～研修医日記～

Vol.4　『切り替え』　―切り替え研修医編―

切り替え研修医：今日はメッチャ忙しかったなあ～～！！
重症の患者さんのトラブルもいっぱいあって、朝からず～っと走り回ってたし・・・
しかも外科部長にはメッチャ怒られたしなあ～～～！！
あれはかなりヘコんだなあ～・・・・・・

～夜の研修医室～

切り替え研修医：今日はヘコんだわあ～！！

大御所研修医：お前、今日忙しそうやったなあ～。何かあったん？

切り替え研修医：あの PTP シート（薬の入ったシート）を誤飲した患者さん、穿孔してる可能性があって今日外科にコンサルトしたんよ。午前中に画像や検査所見が出てたんやけど、忙しくて後回しにしてしもて、夕方に外科部長にコンサルトしたら「午前中にわかってたことを何で今頃相談するんや！💢 もしこれからオペになったとしたら、いろんな部署に迷惑がかかるやろう？💢💢 忙しくても仕事の優先順位ってもんがあるんやから、これからはそれを考えなあかんぞ～～！！💢💢💢 」ってメッチャ怒られたわ～～！！

大御所研修医：そんな怒らんでもええのになあ～。

切り替え研修医：俺、今日ほんまに忙しかったから、あの患者さんに手が回らんかったんよなあ～。
でも考えてみると他の患者さんも重症なんやけど、内科だけでも対処出来るから、確かに言われた通りなんよ～。

大御所研修医：でもお前ほんまに忙しそうやったもんなあ。

切り替え研修医：いや、俺が外科ローテしてる時に部長って怒るイメージなかったから、それで余計にヘコんでるんよ～～～！

大御所研修医：そういやそうなあ～。俺なんか手術中に部長に質問されて、わからんかった時に「集中しましょう！」って言うた時も怒られんかったしなあ～（←怒られるというより呆れられていることに気付いていない）

切り替え研修医:いやあ～～、でもヘコむわ～～！！

大御所研修医:まあそんな気にせんでええやん。俺もそうやけど、これからは仕事の優先順位っていうのを考えていったらええんやろう？

切り替え研修医:そうやなあ～、仕事の優先順位なあ～・・・・・・はあ～～～～っ・・・
でも、まっいいか。いつまでもヘコんでてもしゃあないしなあ～～。
よっしゃ、今日はこないだの合コンで仲良くなったおねえちゃんでも誘って
三宮に繰り出して憂さ晴らししよ～～～っと！！　イエ～～～～イ！！！

大御所研修医:・・・・・・（切り替えはやっ！！！）

【変集者後記】
凄まじく切り替えの早い研修医である・・・・・・💦💦
研修医時代は怒られるシーンは多々あるが、そうやって成長していくものである。
その中で気持ちの切り替えは重要である。いつまでも怒られたことを気にしていても前に進めない。
しかし瞬時に切り替えが出来るのは特技ではあろうが、その良し悪しは時と場合にもよる。
果たして外科部長の教訓はどこまで彼に届くのであろうか・・・・・・