

外来心臓リハビリテーションを実施した患者様へ

—診療情報の研究利用についてのお知らせ—

当院では、下記の臨床研究を実施しております。本研究は、通常診療で得られた診療情報を用いて行う後方観察研究です。本研究に関する情報を公開し、研究対象となる患者様が研究への参加を拒否できる機会を保障するため、オプトアウト方式により実施します。ご自身またはご家族が本研究の対象に該当し、研究内容にご質問がある場合や、診療情報の利用を希望されない場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。なお、お申し出による診療上の不利益は一切ありません。

【研究課題名】

外来心臓リハビリテーション実施患者における Peak $\dot{V}O_2$ 改善関連因子の探索および非改善例に対するリハビリテーション介入方法の検討

【研究の目的】

外来心臓リハビリテーションを実施した患者様において、運動耐容能の指標である最高酸素摂取量（以下、Peak $\dot{V}O_2$ ）の改善に関連する因子を探索的に検討することを目的としています。Peak $\dot{V}O_2$ が改善した患者様と改善しなかった患者様の臨床的特徴を比較し、今後の個別化された運動療法やリハビリテーション介入方法の検討に役立てることを目指します。

【研究期間】

倫理審査委員会承認日 ～ 2028 年 3 月 31 日

【調査対象期間】

2025 年 5 月 1 日 ～ 2026 年 5 月 31 日

【研究対象】

上記期間中に当院で外来心臓リハビリテーションを実施し、開始時および約 3 か月後に心肺運動負荷試験（Cardiopulmonary Exercise Testing；以下、CPX）を実施した心血管疾患患者様を対象とします。

【研究に利用する情報】

診療録より以下の情報を収集します。

- ・年齢、性別、体重、疾患名などの基本情報
- ・CPX データ（Peak $\dot{V}O_2$ など）
- ・身体機能評価（握力、膝関節伸展筋力、Short Physical Performance Battery など）
- ・体組成評価（骨格筋量指数など）

【研究方法】

診療録から取得した情報を用いて、Peak $\dot{V}O_2$ が改善した群と改善しなかった群に分類し、基本属性、疾患背景、CPX 指標、身体機能評価、体組成評価を比較します。また、Peak $\dot{V}O_2$ 改善または非改善に関連する可能性のある因子について統計学的に探索します。

【個人情報の保護について】

収集した情報は研究用 ID を付与し、匿名化した上で管理します。氏名、生年月日、患者 ID など個人を直接特定できる情報は研究データには含めません。研究結果を学会発表や論文等で公表する場合も、個人が特定されることはありません。また、本研究で得られた情報は研究目的以外には使用せず、研究終了後は施設の規定に従い適切に管理・保管します。

【研究参加を拒否する場合】

本研究への情報利用を希望されない場合は、下記連絡先までご連絡ください。研究参加を拒否された場合でも、診療上の不利益を受けることはありません。なお、すでに解析や学会発表等が終了している場合には、データを削除できない場合がありますのでご了承ください。

【倫理審査について】

本研究は、当院倫理審査委員会の承認を受けた上で実施します。

【研究費および利益相反】

本研究に関して、開示すべき利益相反はありません。また、本研究は特定の企業・団体からの資金提供を受けて実施するものではありません。

【将来的な研究利用について】

本研究で得られた情報を、将来的に新たな研究へ二次利用する可能性があります。その場合は、改めて倫理審査委員会の承認を受けた上で実施します。

【研究責任者】

神戸医療センター リハビリテーション科

研究責任者：中川 正之（理学療法士長）

研究実施責任者：仲 優樹（理学療法士）

【お問い合わせ先】

神戸医療センター リハビリテーション科

TEL：078-791-0111（平日 8:30～17:00）

作成日：2026 年 7 月 8 日