

子宮脱根治術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

さん

主治医名:

担当医名:

受け持ち看護師名:

月日(日時)	／	／	手術日	／	／	／	／	／	／	／
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4日	手術後5日	手術後6日	手術7～10日
達成目標	・手術の必要性を理解し、手術に備えることができる。		・手術後の合併症や異常な性器出血がない。 ・痛みが軽減する。	・感染の徴候がない。						
				・体動がスムーズになり、歩行ができる。			・排便がある。		・退院後の生活について理解できる。	
							・尿の管が抜けた後自然排尿がある。			
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	・入院までに飲んでいた薬があればお知らせ下さい。 ・医師の指示で内服や注射をすることがあります。 ・医師の指示により眠前に下剤・眠剤など薬を飲んで頂きます。	・手術前に薬を飲んで頂くことがあります 	・手術後、点滴をします。 (翌日の朝まで続けて点滴をします)	・点滴が朝と夕にあります。 	・内服薬が始まります。 					
処置	・診察(内診室) ・手術部位の準備(除毛)	・早朝に洗腸をします。	・血栓を予防するために足にマッサージ器を取り付けます。	・歩く前に足につけているマッサージ器を外します。 ・内診室で膣の洗浄を行います。					・退院診察があります	
検査			手術時間は、 (:) です。	採血 	・状態に応じて適宜採血します。 					
活動 安静度	制限はありません。	制限はありません。	ベッド上安静になります。 	座れます。歩けます。 (最初の歩行は、看護師が付き添います)	制限ありません。					
食事	普通食 ・手術前日の食事と水分を摂って良い時間は、医師の指示で決まります。 絶食(: ~) 絶食(: ~)	・絶飲食	・絶飲食	朝)腸の動きを看護師が確認後、水が飲めます。 昼～医師の指示で食事を開始します。	状態に応じてお粥から普通食へ変わります。 					
清潔	・除毛をした後に入浴、洗髪して下さい。	・入浴、シャワーはできません。	・うがいができます。	・タオルで体を拭きます。				・シャワーに入れます。 ・医師の許可が出るまで、入浴はしないでください。 		
排泄	トイレ	トイレ	・術後は尿の管が入っています。	・尿の管が入っています。				・尿の管を抜いて、トイレに行きます。 ・排尿後、膀胱に尿が残っていないか、管でとらせていただきます。 (医師の指示で回数が決まります)		
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・入院時オリエンテーション ・手術前オリエンテーション ・主治医による入院治療の説明 ・主治医による手術説明 ・麻酔科医師の訪問 ・手術室看護師の訪問 	・手術中ご家族は、3階の家族控室でお待ち下さい。							・退院後の生活について説明します。	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。