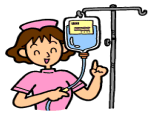
子宮脱根治術を受けられる患者さんへ

患者氏名　：　　さん　　主治医名：　　担当医名：　　受け持ち看護師名：

月日（日時）	／	／ 手術日		／	／	／	／	／	／	／　～　／
経過（病日等）	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4日	手術後5日	手術後6日	手術7～10日
達成目標	・手術の必要性を理解し、手術に備えることできる。		・手術後の合併症や異常な性器出血がない。 ・痛みが軽減する。	・感染の徴候がない。 ・体動がスムーズになり、歩行ができる。			・排便がある。	・尿の管が抜けた後自然排尿がある。	・退院後の生活について理解できる。	
治療・薬剤（点滴・内服）リハビリ	・入院までに飲んでいた薬があればお知らせ下さい。 ・医師の指示で内服や注射をすることがあります。 ・医師の指示により眠前に下剤・眠剤など薬を飲んで頂きます。	・手術前に薬を飲んで頂くことがあります	・手術後、点滴をします。（翌日の朝まで続けて点滴をします）	・点滴が朝と夕にあります。 		・内服薬が始まります。				
処置	・診察（内診室） ・手術部位の準備（除毛）	・早朝に浣腸をします。	・血栓を予防するために足にマッサージ器を取り付けます。	・歩く前に足につけているマッサージ器を外します。 ・内診室で膣の洗浄を行います。					・退院診察があります	
検査		手術時間は、（　：　）です。		採血		・状態に応じて適宜採血します。				
活動 安静度	制限はありません。	制限はありません。	ベッド上安静になります。	座れます。歩けます。（最初の歩行は、看護師が付き添います）	制限ありません。					
食事	普通食 ・手術前日の食事と水分を摂って良い時間は、医師の指示で決まります。 絶食（　：　～）　絶飲（　：　～）	・絶飲食	・絶飲食	朝）腸の動きを看護師が確認後、水が飲めます。 昼～医師の指示で食事を開始します。	状態に応じてお粥から普通食へ変わります。					
清潔	・除毛をした後に入浴、洗髪をして下さい。	・入浴、シャワーはできません。	・うがいができます。	・タオルで体を拭きます。				・シャワーに入れます。 ・医師の許可が出るまで、入浴はしないでください。		
排泄	トイレ	トイレ	・術後は尿の管が入っています。	・尿の管が入っています。				・尿の管を抜いて、トイレに行きます。 ・排尿後、膀胱に尿が残っていないか、管でとらせていただきます。（医師の指示で回数が決まります）		
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・入院時オリエンテーション ・手術前オリエンテーション ・主治医による入院治療の説明 ・主治医による手術説明 ・麻酔科医師の訪問 ・手術室看護師の訪問	・手術中ご家族は、3階の家族控室でお待ち下さい。							・退院後の生活について説明します。	

注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2　入院期間については現時点で予想される期間です。

神戸医療センター　産婦人科　2013.10改訂