

腹式子宮摘出術を受けられる患者さんへ

患者氏名 :

さん

主治医名 :

担当医名 :

受け持ち看護師名 :

月日(日時)	／	／	／	／	／	／	～ 日	～ 日
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4～6日	手術後7～10日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 苦痛や不安を表現できる。 睡眠が十分にとれ、手術に備えることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術を受けられる。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、バイタルサインが安定する。 創痛のコントロールができる。 異常な出血がない。 	<ul style="list-style-type: none"> 体動がスムーズになる。 バルン抜去後、自然排尿が順調にある。 感染徴候がない。 		<ul style="list-style-type: none"> 放屁が出る。 	<ul style="list-style-type: none"> 排便コントロールができる。 感染徴候がない。 清拭保持、性生活、社会復帰について理解できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 活動範囲内でセルフケア行動が最大限にとれる。
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 入院までに飲んでた薬があればお知らせ下さい。 医師の指示で内服や注射をすることがあります。 夕食後に下剤を飲んで下さい。 医師の指示により眠前に薬を飲んで頂くことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に薬を飲んで頂くことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、点滴をします。(翌日の朝まで続けて点滴をします) 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が朝と夕にあります。 		<ul style="list-style-type: none"> 内服薬が始まります。(～7日間) (/) ~ (/) まで 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 診察(4階の内診室) 手術部位の準備 	<ul style="list-style-type: none"> 早朝に洗腸をします。 診察(内診室で腫の消毒をします。) 	<ul style="list-style-type: none"> 血栓を予防するために足にマッサージ器を取り付けます。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩く前に足につけているマッサージ器を外します。 		<ul style="list-style-type: none"> 背中に入っている痛み止めの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 6日目に抜糸をします。 診察(/) 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血 心電図、肺機能 胸部レントゲン 			<ul style="list-style-type: none"> 採血 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 
活動安静度	自由	自由	ベッド上安静 	座れます。歩けます。 (最初の歩行は、看護師が付き添います)	自由			
食事	<ol style="list-style-type: none"> 普通食 治療食 <ul style="list-style-type: none"> 手術前日の食事と水分を摂って良い時間は、医師の指示で決まります。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりしないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりしないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝)腸の動きを看護師が確認後水が飲めます。 昼)3分粥 夕)5分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 朝)7分粥 昼)全粥 夕)1. 普通食 2. 治療食 	<ol style="list-style-type: none"> 普通食 治療食 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 処置をした後に入浴、洗髪をして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後はシャワーはしないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 陰部を清潔にします。 うがいを積極的にします。 	<ul style="list-style-type: none"> タオルで体を拭きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があればシャワーができます。(シャワー前に創の状態を確認します) 		
排泄	トイレ	トイレ	<ul style="list-style-type: none"> 術後は尿の管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます。その後トイレ歩行ができます。 	トイレ			
検温	1回(入院時) 	手術前 	頻回 	4回(6時・10時・14時・19時) 				2回(10時・19時) 
患者様及びご家族への説明 生活指導 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院時オリエンテーション 手術前オリエンテーション 主治医による入院治療の説明 主治医による手術説明 麻酔科医師の訪問 手術室看護師の訪問 手術同意書の確認 				<ul style="list-style-type: none"> 服薬の説明 		<ul style="list-style-type: none"> 退院指導 	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。