白内障手術を受けられる患者さんへ(手術前日入院2泊3日)

手術するのは(　　)眼です

患者氏名　：　　さん　　主治医名　：　　担当医名：　　受け持ち看護師名　：

月日(日時)	／　　( )	／　　( )	／　　( )
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	退院
達成目標	・不安の表出が出来、手術に備えられる ・手術に対する知識があり注意点がわかる	・術後合併症(眼圧上昇・出血・感染など)を起こさない。 ・手術後の安静と清潔保持ができる ・転倒がみられない ・皮膚損傷がみられない、カッペによる圧迫・発赤・掻痒・疼痛がない	→
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	・14時、14時半に散瞳薬の点眼を行います。お部屋でお待ちください。 点眼により目がぼやけますので移動にはご注意ください。 ・15時、17時に抗生物質の点眼を行います。お部屋でお待ちください。	”・手術は　　時～です。 ：　～30分毎に点眼をします。 ・点眼により目がぼやけますので移動にはご注意ください。	・10時に点眼があります。
検査	・眼科外来で診察があります。	・夕方、医師の診察があります。	・眼科外来で診察があります。
活動 安静度	制限はありません。(点眼開始後、病棟以外へ行く時は付き添いを行わせて頂きます)	・手術後はベッド上で2時間安静になります。	・制限はありません。
食事	・制限はありません。	・　：　～絶食、絶水です。 手術から戻って来られましたら、飲水は可能ですが、食事は2時間の安静が解除されてからになります。	・制限はありません。
清潔	・入浴していただけます。	・手術後より次回外来受診まで入浴できませんので、体を拭く蒸しタオルをお渡しします。看護師 に声をかけてください。・起床時と夕方に洗面用のおしぼりをお渡しします。	
排泄	・制限はありません。	・手術後2時間までは車椅子でトイレへ行きます。 ナースコールで看護師を呼んでください。	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・タバコを吸われる方は、禁煙してください。 ・手術後は、目を保護するカバー(カッペ)をつけますので、売店で購入して下さい。 ・点眼時に使用する綿花(キュアコットン)を売店で購入して下さい。	・手術後はカッペを装着します。 移動時は見えにくいので注意してください。 ・目の安静を保つ為、しばらく顔を洗うことが出来ません。 ・朝と夕方に顔を拭く為のおしぼりをお渡しします。	・自己で点眼が出来るよう練習します。 ・退院後の注意点についてのパンフレットをお渡しします。 ・次回の診察の予約票をお渡しします。 ・点眼薬は退院後も使用しますので、お持ち帰り下さい。

注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあ

注2　入院期間については現時点で予想される期間です。

神戸医療センター　　眼科　2022年3月改訂