

人工関節置換術を受けた患者さんへ

患者氏名: \_\_\_\_\_ さん

主治医署名: \_\_\_\_\_

受け持ち看護師署名: \_\_\_\_\_

月日(日時)													
経過(病日等)	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1~2日目	術後3~4日目	術後5~6日目	術後7日目	術後8~9日目	術後10日目	術後11日目	退院まで		
<b>達成目標</b>	・手術の必要性を理解し、安心して手術に臨むことができる		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全身状態が安定する</li> <li>・転倒転落の予防ができる</li> <li>・痛みのコントロールができる</li> <li>・傷の腫れ・発赤・熱感・出血が見られない</li> <li>・積極的にリハビリに参加することができる。</li> <li>・床ずれができない</li> </ul>									・38度以上の熱や創部の赤み・腫れがない	
<b>治療・薬剤(点滴・内服)リハビリ</b>	・午前手術の場合は昼に、午後手術の場合は眠前に下剤を内服します。		・午に痛み止めテープを貼ります。 ・午後から手術の場合点滴をします		 <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事を半分以上食べることができれば持続点滴終了です。</li> <li>・主治医の指示があるまで毎日血栓予防のための内服薬があります</li> </ul>								
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤の点滴が数日間あります。</li> <li>※状態に応じて抗生剤の内服に変更になる場合もあります。</li> </ul>								
							<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示のもと、必要に応じてリハビリが開始になります。</li> <li>・足の血栓予防のための機械や靴下を装着します。</li> <li>・歩行の機会が増えたら、血栓予防のための機械や靴下は除去できます。</li> </ul>						
<b>処置</b>	 <p>手術は( )時からです。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の状態を確認します。</li> <li>・傷周囲は腫れやすいので、クッションで足を高くしたり、患部を冷やします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーゼ汚染の確認後、ドレッシング剤を張り替えます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・抜糸します。</li> <li>* 抜糸の時期は創部の状態によって前後することがあります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・透明なシールを剥がします</li> </ul>				
<b>検査</b>	・必要時採血・検尿・レントゲン・呼吸機能・心電図検査・エコー検査があります。		・採血があります。		適宜採血・レントゲン ※創部の状態に応じて適時採血・レントゲンがあります。								
<b>活動・安静度</b>	・主治医の指示によって制限があります。		・ベッド上安静です。体位変換をお手伝いします。		<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みに合わせて翌日には離床します。</li> <li>・状態に合わせて、車椅子移乗や歩行器歩行の練習を開始していきます。</li> </ul>								
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。(朝食は食べてください。夕食まで通常通り摂取します)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食・絶水指示があります。</li> <li>絶食 前日( )</li> <li>絶水 当日( )</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・腸の動く音が確認できれば水を飲むことができます。看護師が確認します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が開始となります。</li> </ul> 						
<b>清潔</b>	・看護師の介助によりシャワー浴できます。				・身体拭きをします		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の許可がおりれば、シャワー浴を開始します。※初回は看護師が介助し、入浴時の注意点を説明します。看護師が自立可能と判断すれば自立の方の時間帯にシャワー浴していただけます。</li> </ul>						
<b>排泄</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上で排泄します。(排便の際は差し込み便器を使用します)尿は管が入っていますので自然に排出できます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行状態に合わせて尿の管を抜きます。</li> </ul>								
<b>患者様及びご家族への説明・生活指導・リハビリ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から手術の説明があります。</li> <li>・麻酔科の介入があれば麻酔科からの説明があります。各種同意書をお預かりします。</li> <li>・看護師から入院生活、手術前後の説明を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術終了後、主治医からご家族へ経過を説明します。</li> <li>・手術後24時間以内は状態が変化しやすいため1-2時間毎に状態を観察します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがあるときは我慢せず看護師にお知らせください。鎮痛剤の使用や体位変換の介助などお手伝いします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後5日目頃、退院後の生活について本人・家族の希望と医師の方向性を確認します。(必要に応じて地域医療連携室が介入し、転院調整を始めていきます。)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師から退院後の生活について説明があります。(パンフレットを用いて説明します。)</li> </ul>				

※病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにつれて変わることがあります。

※入院期間については現時点で予想される期間です。