









鼻の手術(内視鏡下副鼻腔手術)を受ける患者様へ

患者氏名		様		主治医:		担当医:		受持看護師		
月日(日)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過(病日)	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3~4日	術後5日目	術後6日目~7日目	術後8日~術後11日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の必要性が理解できている。 手術の不安を表出できる。 手術の準備ができる。 			<ul style="list-style-type: none"> 傷の痛みを和らげることができる。 傷からの出血、感染、眼症状がない。 麻酔から覚醒している。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の痛みを和らげることができる。 傷からの出血、感染、眼症状がない。 			<ul style="list-style-type: none"> 鼻洗浄を行うことができる。 退院に向けての準備が出来る。 	<ul style="list-style-type: none"> <退院基準> 退院後の生活の注意点がわかる。 傷の状態が落ち着いている。 	
治療・処置・薬剤			<p>手術予定は()頃で</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は、持続点滴と抗菌薬の点滴があります。 手術後に、痛みや吐き気があればお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日診察があります。 朝夕2回抗菌薬の点滴があります。 食事を確認後、持続点滴を終了します。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めをした後、タンポンガーゼを抜きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 抗菌薬が飲み薬に変わります。(場合によっては抗アレルギー剤も内服することがあります) ペスキチンを抜きます。 夕方に、鼻の炎症を予防するためにネブライザー吸入と鼻の洗浄を行います。 		
検査					<ul style="list-style-type: none"> 採血があります。 			<ul style="list-style-type: none"> 採血があります。 		
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 			<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上で安静です。手術室から帰ってきて3時間後から、病棟内を歩行できます。(最初の歩行はふらつき可能性があるのので付き添いをさせていただきます。) 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> タンポンガーゼ抜去後は約1時間ベッド上で安静にしてください。 出血がなければ自由になれます。 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 通常の食事ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は()時まで、飲水は()時までできます。 		<ul style="list-style-type: none"> 本日は絶食になります。 手術室から帰ってきて3時間後以降、おなかの動きがよければお水を飲むことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥が開始となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 通常の食事になります。(食べにくいときはお粥に変えることもできますので相談してください。) 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます。 				<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーと洗髪が出来ます。 	<ul style="list-style-type: none"> 出血がなければ入浴ができます。 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 			<ul style="list-style-type: none"> 手術室から帰ってきて3時間はベッド上での排泄になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 					
患者様及びご家族への説明リハビリ栄養指導服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から入院生活の説明があります。 手術後の日常生活上の注意点に関するパンフレットを配布し、説明させていただきます。 薬局での持参薬の確認を行います。 抗凝固剤内服中の方は中止できているか確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から入院治療計画・手術の説明があります。 麻酔科医師の説明があります。 手術室看護師の手術前訪問があります。 手術に必要な物品が揃っているか確認させていただきます。 (浴衣または前開きのパジャマ1枚、バスタオル1枚、タオル1枚、ティッシュ1箱) 入院治療計画書・手術の同意書の受領。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術が終るまで控え室または病棟内の食堂でお待ちください。離れる際は看護師に声をかけてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に主治医より説明があります。 鼻からの血が口の中にながれてきたら、飲み込まずにティッシュなどに吐き出してください。 鼻のガーゼがでてきたり、痛みが強くなったりすることがあればすぐ知らせてください。 鼻をかんんだり触ったりするのはやめてください。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院前日に退院後の生活について医師・看護師が説明します。 退院後は、主治医の指示があるまで鼻洗浄をしてください。 退院後仕事の復帰や学校への復帰は主治医と相談してください。 			

注2入院期間については、現時点で予測される期間です。