

糖尿病教育入院をする患者さんへ

患者氏名:

さん

主治医名:

担当医名:

受け持ち看護師名:

月日(日時)	/	/	/	/ ~ /	/
経過(病日等)	1日目(入院)	2日目	3日目	4日目~6日目	7日目(退院)
達成目標	・入院の目的とスケジュールが理解できる	糖尿病という病気が理解できる(自分の適正カロリー・運動療法・薬物療法・合併症・低血糖など) → 血糖値が改善傾向になる →			自己または家族の支援のもと内服薬、インスリンの管理ができる
治療・薬剤 (点滴・内服)	・現在内服されている薬がありましたら、看護師にお知らせください (継続か否かを主治医に確認します)	必要な方には内服薬や注射の治療が開始されます (注射の治療が継続して必要な方には、注射の打ち方・血糖測定の仕方を覚えて頂きます)			
処置	・血糖値の測定は 7:00、11:30、17:30、22:00 に行います (自己管理ノートに記入してください)	1日の血糖値の 変動を調べます	・血糖値の測定は 7:00、11:30、17:30、22:00 に行います		
検査	・身長・体重を測定します ・血液・尿検査、レントゲン検査、 心電図検査があります		10時~翌日10時 まで尿をためて頂 きます	合併症の検査があります 眼科受診・神経伝導速度・その他()	
活動 安静度	・検査や栄養指導などの予定がない時間は院内歩行等の軽い運動は可能 です。(軽い運動により血糖はさらに低下します) ・低血糖症状(冷汗・動悸・気分不良等)があれば看護師にお知らせください				
食事	・あなたのお食事は()kcalです ・病院食以外の間食はやめましょう。水・お茶以外の飲み物はひかえましょう。				
清潔	・入浴できます				
排泄	・毎朝、排便の回数をおきします				
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・入院時オリエンテーションを行います ・糖尿病のテキストをお渡しします (時間のあるときにテキストを読んで おいてください) ・入院前から血糖測定をされている方 は臨床検査技師が測定方法を確認さ せて頂きます				退院は10時ごろです 退院時に診察券および次回予約券・ 内服薬などをお渡しします 退院後、糖尿病教室があります (日程表をお渡しします)
	糖尿病のDVDを1日1本ずつみていただきます。①~⑥まであります ①糖尿病とは (/) ②糖尿病の食事療法 (/) ③糖尿病の運動療法 (/) ④低血糖とは (/) ⑤糖尿病の薬物療法 (/) ⑥糖尿病の合併症 (/) 薬剤師より薬剤指導が1回、退院指導が1回あります 栄養士より栄養指導が1回あります ※毎月第3水曜日には糖尿病教室があります。入院中に日にちが合えばご参加下さい。 (場所:2階会議室 時間:14時~15時)				

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。