

白内障手術を受けられる患者さんへ(金曜日入院2泊3日)

手術するのは()眼です

患者氏名 : さん 主治医名 : 担当医名 : 受け持ち看護師名 :

月日(日時)	/ (金)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
経過(病日等)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 不安の表出が出来、手術に備えられる 手術に対する知識があり注意点がわかる 	<ul style="list-style-type: none"> 術後合併症(眼圧上昇・出血・感染など)を起こさない。 手術後の安静と清潔保持ができる 転倒がみられない 皮膚損傷がみられない、カッペによる圧迫・発赤・掻痒・疼痛がない 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼方法や生活上の注意点がわかる 	
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 手術は 時～です。 ～30分毎に点眼をします。 点眼により目がぼやけますので移動にはご注意ください。 手術室へ移動後、手術着に着替えます。 手術時に抗生物質の点滴を開始します。 		<ul style="list-style-type: none"> 10時、14時、21時に点眼があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 6時に点眼があります。
検査		<ul style="list-style-type: none"> 夕方、医師の診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 眼科外来で診察があります(時間は未定)。 	<ul style="list-style-type: none"> 眼科外来で診察があります(時間は未定)。
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。(点眼開始後、病棟以外へ行く時は付き添いを行わせて頂きます) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上で2時間安静になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> : ~絶食・絶水です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術から戻って来られましたら、飲水は可能ですが、食事は2時間の安静が解除されてからになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後より、洗面・入浴・シャワーができません。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できませんので、体を拭く蒸しタオルをお渡しします。看護師に声をかけてください。 起床時と夕方に洗面用のおしぼりをお渡しします。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間までは車椅子でトイレへ行きます。ナースコールで看護師を呼んでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> タバコを吸われる方は、禁煙してください。 手術後は、目を保護するカバー(カッペ)をつけますので、売店で購入しておいて下さい。 点眼時に使用する綿花(キュアコットン)を売店で購入しておいて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はカッペを装着します。移動時は見えにくいので注意してください。 目の安静を保つ為、しばらく顔を洗うことが出来ません。 朝と夕方に顔を拭く為のおしぼりをお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 自己で点眼が出来るよう練習します。 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼薬は退院後も使用しますので、お持ち帰り下さい。 退院後の注意点についてのパンフレットをお渡しします。 次回の診察の予約票をお渡しします。

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。