白内障手術を受けられる患者さんへ(火曜日入院2泊3日)

手術するのは(　　)眼です

患者氏名　：　　さん　　主治医名　：　　担当医名：　　受け持ち看護師名　：

月日(日時)	／　(火)	／　(火)	／　(水)	／　(木)
経過(病日等)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	退院
達成目標	・不安の表出が出来、手術に備えられる ・手術に対する知識があり注意点がわかる	・術後合併症(眼圧上昇・出血・感染など)を起こさない。 ・手術後の安静と清潔保持ができる ・転倒がみられない ・皮膚損傷がみられない、カッペによる圧迫・発赤・掻痒・疼痛がない		・点眼方法や生活上の注意点がわかる
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	・手術は　　時～です。 ：　～30分毎に点眼をします。 ・点眼により目がぼやけますので移動にはご注意ください。 ・手術室へ移動後、手術着に着替えます。 ・手術時に抗生物質の点滴を開始します。		・10時、14時、21時に点眼があります。	・6時に点眼があります。
検査		・夕方、医師の診察があります。	・眼科外来で診察があります (時間は未定)。	・眼科外来で診察があります (時間は未定)。
活動 安静度	・制限はありません。(点眼開始後、病棟以外へ行く時は付き添いを行わせて頂きます)	・手術後はベッド上で2時間安静になります。	・制限はありません。	
食事	・　：　～絶食・絶水です。	・手術から戻って来られましたら、飲水は可能ですが、食事は2時間の安静が解除されてからになります。	・制限はありません。	
清潔	・制限はありません。	・手術後より、洗面・入浴・シャワーができません。	・入浴できませんので、体を拭く蒸しタオルをお渡しします。看護師に声をかけてください。 ・起床時と夕方に洗面用のおしぼりをお渡しします。	
排泄	・制限はありません。	・手術後2時間までは車椅子でトイレへ行きます。ナースコールで看護師を呼んでください。	・制限はありません。	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・タバコを吸われる方は、禁煙してください。 ・手術後は、目を保護するカバー(カッペ)をつけますので、売店で購入しておいて下さい。 ・点眼時に使用する綿花(キュアコットン)を売店で購入しておいて 下さい。	・手術後はカッペを装着します。移動時は見えにくいので注意してください。 ・目の安静を保つ為、しばらく顔を洗うことが出来ません。 ・朝と夕方に顔を拭く為のおしぼりをお渡しします。	・自己で点眼が出来るよう練習します。 	・点眼薬は退院後も使用しますので、お持ち帰り下さい。 ・退院後の注意点についてのパンフレットをお渡しします。 ・次回の診察の予約票をお渡しします。

注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2　入院期間については現時点で予想される期間です。

神戸医療センター　　眼科　2011年8月改訂