

# 神戸医療センター 病診連携だより

編集・発行：独立行政法人国立病院機構 神戸医療センター  
〒654-0155 兵庫県神戸市須磨区西落合3丁目1-1 TEL 078-791-0111

## リンパ浮腫外来はじめました

がん看護専門看護師・医療リンパドレナージセラピスト 大橋 裕久子



いつも大変お世話になり誠にありがとうございます。令和元年11月1日より看護外来に『リンパ浮腫外来』を開設いたしました。

リンパ浮腫とは、リンパ節郭清を伴う手術療法、放射線療法、化学療法の後遺症や副作用として、腕または足の浮腫みとして出現します。痛みを伴わないのが特徴ですが、放置すると「重たい」「だるい」「膝が曲がらない」「服があわない」「人に会いたくない」「病気が悪くなったの?」「もう一生治らないの?」など、身体的な変化だけでなく不安や気持ちのつらさとなりQOL（生活の質）に大きく影響します。

リンパ浮腫の予防から治療・ケアまで一貫して病院全体で取り組めるよう、昨年度より医師（乳腺外科・婦人科・形成外科）、臨床検査技師、看護師（外来・病棟）、事務のメンバーでワーキンググループによる活動を開始しました。「予防→早期発見→適切・迅速な治療・ケア」が実現できるよう医療者と患者さんが一緒に取り組み、リンパ浮腫があっても上手く付き合っていけるよう全力でサポートしていきたいと考えています。将来的には当センター通院中の方だけではなく、地域の方々に広く活用いただけるよう努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



**日時・場所**

- 毎週火曜日9:00~16:00
- 完全予約制
- 1階 リンパ浮腫外来

**対象となる方**

- 当院でがん治療を受けている外来通院中の方



**費用**

- 初診・マッサージあり 2,000円（税別）
- 再診・マッサージなし 1,000円（税別）

**内容**

- リンパ浮腫の説明
- 日常生活の注意点
- リンパドレナージ
- 圧迫療法
- セルフケア指導（マッサージ・スキンケア・運動療法）・弾性着衣の紹介、選択、採寸、使用法の説明など

担当者：日本医療リンパドレナージ協会認定 医療リンパドレナージセラピスト（がん看護専門看護師）

## 無料送迎車（名谷駅⇄神戸医療センター）好評運行中！

令和元年10月1日より運行中の無料送迎車ですが、おかげさまで多数の患者さんにご利用いただけています。患者さんからは「玄関前まで行けるので楽になった！」といった声も頂いております。発着時間等はホームページ（「アクセス」からのリンク）でもご確認いただけます。今後とも是非ご活用ください。



## 神戸医療センター年末年始期間のレスパイト+α入院のご案内

当院では昨年より地域の医療必要者・要介護者の方々に対し、医療保険で受け入れるレスパイト+α入院を実施させて頂いております。

この度、年末年始期間を中心にこれまでと同様に患者さんの受け入れを行っております。

### 【受け入れ条件】

入院期間は12月20日（金）～1月6日（月）の概ね2週間以内とし、入院期間終了後は在宅療養・施設に戻れる患者様。事前予約制とし入院予約時に退院予定日を設定する。

### 【受け入れ方法】

予約連絡先：神戸医療センター地域連携室 医療相談係長 池田律子（看護師長）  
地域医療連携室長 清水一也医師

- ① 事前に診療情報提供書で患者情報及びレスパイト+α希望と記入し地域医療連携室にFAX
- ② 入院日時・退院予定日・入院病棟を決定し当院地域連携室から連絡



独立行政法人国立病院機構 神戸医療センター  
地域医療連携室 池田 律子

TEL：078-791-0111

FAX：078-795-6591

E-mail：iked.ritsuko.hx@mail.hosp.go.jp



## 第11回市民向けがん講演会を開催しました。

### がん相談支援センター

令和元年12月1日、須磨パティオホールにて第11回市民向けがん講演会を開催しました。当日は、天候にも恵まれ、107名の一般市民の方々にご参加いただきました。

今回は「がん治療を私らしい 暮らし の中で」をテーマに、当院職員および卵巣がん体験者の会スマイリー代表の片木美穂さんをお招きしご講演いただきました。



#### 外来診療部長 前川 陽子 先生

##### 講演1：自分らしい生き方を

内 容：がんになっても今までどおり生きるにはどうすれば良いか

##### 参加されたみなさまの声

- 患者の日々の生活にとって、とても参考になりました。
- 自分は自分でいい。そのままがいい。

#### がん化学療法看護認定看護師 西元 志帆 看護師

##### 講演2：化学療法室での関わりを通して

内 容：患者と接するうえで心がけていること

##### 参加されたみなさまの声

- 以前お世話になりました。何でも相談できるのは大切だと思いました。
- 自分も治療中のことを思い出し、そんなこともあったなと思いました。



#### 主任理学療法士 加賀谷 将之 先生

##### 講演3：運動とリラックス ～運動を頑張りすぎいませんか～

内 容：運動の効果とオーバーワークによる弊害、リラックスの重要性について

##### 参加されたみなさまの声

- 少し運動しただけでも肩が楽になりました。
- がんだけではなく様々な病気に共通していく治療だと思う。

#### 卵巣がん体験者の会スマイリー代表 片木 美穂 さん

##### 特別講演：卵巣がん患者を支援して気づいた暮らしのヒント

内 容：日々の暮らしにある悩みの解決法について・患者会について

##### 参加されたみなさまの声

- 実体験の患者さんのお話を通して心に響きました。
- 最近、言語で自分の思いを伝えることの難しさを痛感することがあり、非常に共感できた。
- 「患者ノートを作ろう」が参考になった。同じ病気の人々のノートがあったら見たい。





外来診療担当医表

診療受付時間 8:30 ~ 11:00

令和元年12月3日現在

Table with columns for Department (内科, 消化器内科, etc.), Day (月, 火, etc.), and Doctor Name. Includes a '備考' (Notes) column on the right.



独立行政法人 国立病院機構

神戸医療センター 地域医療連携室

〒654-0155 神戸市須磨区西落合3-1-1
TEL : 078-795-6584 (直通) FAX : 078-795-6591
https://kobe.hosp.go.jp

- 神戸市営地下鉄名谷駅から徒歩15分
●神戸市営バス「神戸医療センター前」すぐ
●山陽バス「神戸医療センター下」徒歩3分

開室時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時00分 (祝日・年末年始を除く)

